Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

городского округа Балашиха

*«Детский сад комбинированного вида № 18 «Золотая рыбка»*

мкр. Дзержинского, д.52, Балашиха,143900

ОКПО 88845389, ОГРН 1085001004000

ИНН/КПП 5001069830/500101001

***Телефон 525.51.32***

<http://bal-ds18.edumsko.ru/>

«Согласовано»

Творческая группа педагогов «Утверждаю»

МБДОУ «Детский сад № 18» Заведующий МБДОУ № 18

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_год протокол № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.О.Зинина

« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ год

## **ПРОЕКТ**

## **«Зеленый огонек здоровья»**

## **(Профилактика плоскостопия у**

## **дошкольников с использованием нестандартного оборудования).**

**Разработали: инструктора по физической**

**культуре Дементьева М.А., Моцная М.С.**



**1. «Зеленый огонек здоровья».**



**2.Технологическая карта проекта.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Пояснение** |
| Название проекта | «Зеленый огонек здоровья» |
| Автор проекта | Дементьева М.А., Моцная М.С. |
| Тип проекта | Оздоровительный |
| Вид | Практико-ориентированный, долгосрочный. |
| Образовательная область | Физическое развитие. |
| Участники проекта | Дети 3-7 лет, родители, педагоги. |
| Сроки реализации | С сентября по май 2018 года |

**3. Актуальность.**

«…Здоровье детей – самый

главный показатель здоровья нации»

(Д.А. Медведев)

Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем в современном обществе. Медицинские работники, родители и педагоги повсеместно констатируют нарушения, отклонения и несоответствия нормам в развитии детей. Особенно тревожит ситуация по количеству детей с нарушением плоскостопия.

Плоскостопие - это деформация стопы, вызванная уменьшением высоты свода.

Стопа является опорой, фундаментом тела, и его нарушение обязательно отражается на формировании всего организма. Недостаточное развитие мышц и связок стоп неблагоприятно влияет на развитие многих движений, приводит к снижению двигательной активности вообще и может стать серьезным препятствием к занятиям спортом. Также плоскостопие является одним из факторов риска возникновения нарушений осанки у детей. Своевременная профилактическая работа в этом направлении позволит избежать существующих проблем и скорректировать уже имеющиеся. Поэтому очень важным на сегодняшний день является формирование у родителей и детей знаний о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья.

Современные подходы к физическому воспитанию детей свидетельствуют о тенденции оздоровления педагогического процесса в детском саду. Значимость применения данного проекта определяется решением задач оздоровления дошкольников, создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка.

**4. Цель проекта.**

Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия.

**5.** **Задачи проекта.**

1. Углубить знания родителей и педагогов о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия.

2. Обучить детей практическим навыкам сохранения здоровья стоп, укрепить мышцы стоп.

3. Приобщить родителей к коррекционной работе в домашних условиях.

4. Создать в группе условия для профилактики плоскостопия у детей.

5. Воспитывать у детей желание быть здоровыми.

**6. Основные формы реализации проекта.**

- занятия, беседы, игры;

- работа с родителями, консультации, разработка памяток по профилактике плоскостопия;

- обследование детей, мониторинг, итоговая диагностика.

**7. Ожидаемый результат.**

- повышение уровня физической подготовленности.

- сформированность осознанной потребности в выполнении упражнений в домашних условиях.

- укрепление мышц стопы и голени ног.

- благотворное влияние, укрепление опорно-двигательного аппарата и укрепление здоровья.

**8. Этапы проектной деятельности:**

**1.Подготовительный этап:**

Подготовить план мероприятий по оздоровлению детей и пропаганде здорового образа жизни.

- изучение литературы по проблеме;

- опрос детей;

- анкетирование родителей;

- выявление плоскостопия у детей;

- проведение консультаций с родителями;

- создание в группе физкультурно-оздоровительного центра: массажных дорожек и нестандартного оборудования.

**2. Основной этап:**

Работа по плану проекта, выполнение запланированных мероприятий

Проведение занятий по предупреждению плоскостопия.

Провести работу с родителями.

**3. Заключительный этап.**

**1.** Создание картотеки по профилактике плоскостопия у детей дошкольного возраста

**2**. Совместно с родителями сделать нестандартное оборудование для профилактики плоскостопия (массажные коврики, дорожки для профилактики плоскостопия)

**План работы.**

**Взаимодействие с сотрудниками.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Формы работы | Сроки |
| 1. | Разработка комплекса гимнастики для профилактики плоскостопия с инструктором по физкультуре. | сентябрь |
| 22. | Подбор музыки с музыкальным работником | сентябрь |
| 33. | Осмотр детей медработником | ежедневно |
| 44. | Консультация для педагогов «Здоровье детей, все в ваших руках!» | апрель |
| 55. | Изготовление дидактических игр. Создание картотеки по профилактике плоскостопия у детей дошкольного возраста | апрель |

**Работа с детьми.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Формы работы | Сроки |
| 1. | Беседы по темам: «Для чего человеку движение?», «Наши ножки идут по дорожке» Формирование основ здорового образа жизни» | апрель |
| 2. | Утренняя гимнастика, профилактическая гимнастика (упражнения ежедневно  для укрепления осанки, профилактика плоскостопия) | ежедневно |
| 3. | Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» | ежедневно |
| 4. | Физические упражнения с нестандартным оборудованием | 2-3 раза  в неделю |
| 5. | Подвижные игры на свежем воздухе и в помещении. | ежедневно |
| 6. | Викторина «Мое здоровье» | октябрь |
| 7. | Беседа «Красивые ножки» | ноябрь |

**Работа с родителями.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Формы работы | Сроки |
| 1. 1. | Опрос родителей о культуре здоровья в семье (анкеты) | сентябрь |
| 2. | Консультации «Как правильно заниматься физическими упражнениями дома». «Как предупредить развитие плоскостопия у детей» | 10 апреля  19 апреля |
| 3. | Папка-передвижка «Здоровые ножки» | декабрь |
| 4. | Изготовление массажных ковриков, дорожки для плоскостопия | сентябрь |
| 5. | Консультация «Какая обувь нужна ребенку» | ноябрь |